

全国铁路预计发送旅客2.19亿人次

国庆中秋假期运输火车票开售

新华社北京9月15日电(记者樊曦)记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,铁路国庆中秋假期运输自9月29日开始,至10月10日结束,为期12天,全国铁路预计发送旅客2.19亿人次,10月1日为客流最高峰日。15日起,铁路12306开始发售国庆中秋假期运输车票。

部分区间和时段客流高度集中。

国庆中秋假期运输期间,全国铁路将实行高峰运行图,日均计划开行旅客列车约1.3万列。用好今年新开通的渝厦高铁重庆东至黔江段、重庆东站等新建新站能力和京哈高铁京沈段、沪昆高铁杭长段高标运行成果,有效提升区域旅客运输能力。9月29日至10月2日、10月7日至10月9日高峰时段,在确保安全前提下,安排开行夜间高铁。在主要城市间特别是进京、进沪、进穗等方向安排普速旅客列车编组运行。在北京、太原至粤港桂云方向,上海至粤港方向,北京、上海至川贵方向安排加开高铁动卧。

该负责人表示,国庆中秋假期旅客出行增长明显,客流高度集中,部分地区和时段运能可能出现需求扎堆、车票紧张加剧的情况,特别是一些出发、到达时间更为适宜、全程旅行时间更短的列车,通常成为旅客首选,可能会瞬间售罄。同时,旅客选择一些长途列车的短途区间车票时,由于车票优先满足长途旅客,也可能显示该车次的短途车票无票。

为了最大限度满足旅客假日购票出行需求,铁路部门将对12306大数据进行实时分析,在客流集中方向及时安排加开临时旅客列车或夜间高铁,最大限度增加运力供给。同时,优化售票策略,根据客流需求变化动态调整票额投放,兼顾长途和短途旅客需求,在长途票额充足时,会自动分时段将部分票额转移到沿途各站,所有新增票额将优先配售给已提交候补购票订单的旅客,保障旅客假日出行。

多元活动织就民生幸福网

汤浦镇Tong乐里民生综合体精准服务 一老一小一弱

本报讯(记者毛可雯)天气热度不减,汤浦镇Tong乐里民生综合体的服务热情更加火热。9月以来,一系列面向一老一小一弱群体的服务活动密集开展,绘就了一幅全龄友好、温暖和谐的基层民生图景。

9月6日,Tong乐里智趣搭搭乐多元空间的开放为汤浦的孩子们新增了一个打卡地。这里不仅是积木与模型的组合场,更是想象力与创造力的孵化器。孩子们在自由拼搭中锻炼手眼协调和空间思维能力,更在协作完成作品的过程中

学会了沟通、分享与团队合作,有效增进了同辈社交能力。这一空间同时也为亲子家庭提供了高质量的陪伴互动平台,让家庭教育在寓教于乐中悄然成长。与孩子们的欢声笑语相呼应的是,汤浦老人的精神文化生活同样丰富多彩。9月8日,Tong乐里舜水影院上演越剧《寿堂奇案》和绍剧《五龙会-上》,或悠扬、或激昂的唱腔让老人们沉浸其中,感受传统戏曲艺术的独特魅力。文化滋养安享银龄时光,趣味活动更是让大家悦享健康晚年。11日,汤浦镇志愿服务

工作服务站开展秋养手作锤护安康DIY活动。老人们亲手制作养生艾草锤,在轻松愉快的过程中,学习如何缓解秋冬季节常见的肩颈不适等症。同日下午,Tong乐里还组织了邻里相伴钓童趣,银发相聚乐融融活动。老人们纷纷表示,简易的水瓶钓鱼活动勾起了童年的美好记忆,还有效增进了邻里情谊。

民生服务的温情同样精准覆盖了特殊群体。9月9日,汤浦镇社工站联合镇卫生院前往残疾人之家开展科学防

跌倒应急演练活动。通过专业人员的知识讲解和实操指导,残疾人之家的成员系统学习了如何识别环境中的跌倒风险,掌握了预防跌倒的方法以及跌倒后的正确应急处置措施。从启迪童智到守护银龄,从精神滋养到平安护航,汤浦镇以Tong乐里民生综合体为主阵地,精准聚焦一老一小一弱群体的多元化需求,以绣花功夫将服务落到实处,用实实在在的行动诠释了民生综合体的丰富内涵,展现了基层治理的温度与精度。



秋日栾树扮靓街头

9月13日,城区江扬路南北向道路两侧,数百米栾树连绵成廊,枝头金黄色花簇与橙红色果实交织错落,为初秋街头平添了一抹灵动绚丽的景致。

作为城市生态景观树种,栾树眼下正迎来盛花期。金黄色序垂落枝头,翠绿叶片舒展其间,橙红色果实点缀其上,共同勾勒出一树三色的鲜活自然景观。

记者 魏新宇 摄

专场晚会献礼百对金婚夫妇

大军文化艺术传播有限公司用精彩节目传递文化温情

本报讯(记者沈嘉玲)9月10日晚上7点多,区艺术推广服务中心灯火璀璨,暖意融融,庆贺百官街道百对夫妇金婚的专场文艺晚会在此火热启幕。

开场舞《花开盛世》踏着欢快节拍登场,演员们身着绚丽华服,以翩跹灵动的舞姿瞬间点燃全场热情。紧接着,越剧经典《梁山伯与祝英台》选段《回十八》婉转唱响,川剧绝活《变脸》惊艳亮相,杂技《顶缸》将力量与技巧完美融合,形式多样的节目接连登场,观众掌声此起彼伏,不少

人举着手机记录精彩瞬间,现场暖意满满。节目间隙,台下观众的讨论声不绝于耳。今天的节目太对胃口了!既有我们喜欢的传统戏曲,又有孩子们爱看的杂技、舞台剧,一家人都看得开心!带着孙子来的李阿姨笑着说。而坐在前排的金婚夫妇张爷爷和陈奶奶,更是全程面带微笑,陈奶奶说:这辈子没想到能在金婚这年看到这么精彩的晚会,太有意义了。而这场公益晚会的策划人就是绍兴市上虞区大军文化艺术传播有限公司负责人贾大军。身兼演出的编导、音响、灯光、舞台监督多职的他全程忙碌在幕后,但看着观众们热情的反应,脸上也不自觉地露出微笑。这已是今日连轴转的第二场演出,尽管演员与幕后团队略显疲惫,大家却始终保持着饱满的精气神。贾大军介绍,9月10日,既是第41个教师节,也是百官街道百对夫妇共庆金婚的好日子。为了在这个意义非凡的日子里表达双重敬意,公司提前数月精心筹备。白天,他们已经为上百名退休教师

打造了专属的教师节专场文艺晚会,用精彩节目向耕耘教坛多年的老教师们致以节日祝福。

一场场精彩演出,传递的是文化温度,承载的是社会责任。贾大军表示,公司将继续以实际行动,把文化服务与节日祝福相结合,不断打磨更贴合百姓喜好的专业演出,走进更多社区、群体,为更多百姓带去文化滋养,用持续的公益力量为上虞增添浓浓的温情,让文化惠民的种子在这片土地上持续生根发芽。

乡土课堂邂逅青春 飞鸟

下管镇小联合高校学子探索乡土教育新路径

本报讯(记者戚罗燕 通讯员沈新儿)当乡土课堂遇见青春飞鸟,会有怎样的碰撞?开学伊始,上海外国语大学飞鸟与苹果社会实践小队走进下管镇中心小学。他们的到来,为宁静的校园注入了活力,一场关于流动智慧与乡土扎根的教育对话欣然开启。

对于这场特别的相遇,下管镇小师生倍感珍惜。自年初小队首次来访,学校便积极配合。得知这支充满热情的学生队伍历经数月精心筹备,最终在9月如约而至,校方深深感受到情谊的厚重与真诚。下管镇小的老师们倾囊相授,分享课堂设计、提升学习体验、激发学习热情的经验,让年轻

学子体会到了乡村教育的温度与沉甸甸的责任。这些倾心交流,将这份感悟深深烙印在每位队员心中。课堂的精彩,既源于大学生的巧思,更得益于双向的智慧碰撞。与此同时,大学生们带来的新颖课程,在孩子们心中激起了涟漪。青瓷盘上,绿盘为纸,纹样为墨,童真绘就青花;诗画之间,杜牧霜叶点燃灵感,稚嫩笔触流淌四季韵律;设计课上,孩童化身品牌师,将二十四节气巧妙融入乡味;鉴宝会中,小藏家穿越千年,剑锋寒光与瓷色温润,尽染乡土荣光。

课堂之外,飞鸟计划将知识的种子播撒向更广阔的乐园:甲骨探秘,孩童化身文字侦探,破译千年密码;你划我猜,欢笑声浪席卷校园,默契悄然滋生;童心告白,颗颗爱心拼成赤旗,静诉清澈爱意;最受欢迎的情绪捏捏,五彩黏土跃动指尖,塑成立体言语。这是一场充满惊喜的双向滋养。下管镇中心小学校长董焕军表示,大学生们带来的不仅是新知识,更是开阔的视野和青春的活力;而孩子们纯真的笑脸和乡村的沃土,也给了青年学子最深刻的乡土情怀教育。我们看到孩子们眼里有光,期待未来能有更多这样的飞鸟,常来常往,共同成长。

此外,下管镇深厚的文化底蕴和蓬勃的振兴实践,本身就是一本鲜活的教科书。在小学的对接下,小队探访了春蕾农业合作社。主理人王园园一位返乡创业的大学生农创客,正以五彩米、描绘乡村振兴图景,将其深加工为米酒、年糕等特色产品,为学子们上了一堂生动的乡土实践课。这是一场充满惊喜的双向滋养。下管镇中心小学校长董焕军表示,大学生们带来的不仅是新知识,更是开阔的视野和青春的活力;而孩子们纯真的笑脸和乡村的沃土,也给了青年学子最深刻的乡土情怀教育。我们看到孩子们眼里有光,期待未来能有更多这样的飞鸟,常来常往,共同成长。

七旬老人 倒栽葱 坠河 警民合力救援化险为夷

本报讯(记者孙海燕 通讯员潘梦莎)有老人落水啦!你们快来救人呐!近日上午8时许,急促的呼救声打破了清晨的宁静,上浦派出所接到群众报警,称上浦闸排涝站附近有一名老人不慎落水,生命危在旦夕。

时间就是生命!接到报警后,民警立即带领队员火速赶赴现场。抵达时,众人揪心发现,一名七旬老人以倒栽葱式挂在河岸边,半边身子已没入水中,仅能拼命仰头维持呼吸。老人全靠双手紧紧抓住岸边下垂的树枝,双脚死死钩住树杈勉强保持平衡,体力正不断流失,稍有不慎就可能脱手沉入水中。

万幸的是,路过村民听到呼救声后,一边第一时间报警,一边冲至岸边奋力拉住老人,为后续救援争取了宝贵时间。情况紧急,民警迅速调整救援方案,先将救生圈递至老人身边护住其身体,随后与村民默契配合展开救援。

我熟悉水性,我下去!关键时刻,一名村民自告奋勇,毫不犹豫跳入水中,用肩膀稳稳托举住老人。岸边的民警则紧紧抓住救援绳,全力向上拉拽。在警民同心协力下,老人终于被成功救上岸。还好有你们,我差点撑不住了。获救后的老人仍惊魂未定,不停念叨着要感谢救人的民警和群众。

原来,当天一早,老人在行走途中脚下打滑,瞬间失去平衡,头朝下直栽入水中。都是我们应该做的,赶紧去医院看看放心点。考虑到老人年事已高,且刚经历惊险一幕,民警立即联系救护车,并通知老人家属。幸运的是,经检查老人身体并无大碍,这场惊险的救援也因警民的快速反应与暖心协作,画上了圆满句号。

百官街道

邻里嘉年华活动暖民心

本报讯(记者赵加尔)近日,百官街道举办邻里嘉年华暨社区合伙人便民市集活动,将便民服务市集与文艺表演巧妙串联,把邻里温情与共治初心融入活动每一个瞬间,让社区合伙人理念更深入人心。

活动现场,合伙人代表以串烧形式发出共建倡议,新合伙人授牌、项目认领仪式同步开展,现场还为新一批社区合伙人发布招募令,进一步拓宽居民参与社区治理的渠道。

随后,街道老年大学、社区文艺爱好者等合伙人轮番登场,带来精彩文艺演出,西横河社区架子鼓表演《上海滩》瞬间点燃全场气氛,多社区联合展演的《八段锦》尽显悠然意蕴,星丰社区《太极剑》刚柔并济,文化社区葫芦丝独奏旋律悠扬,越剧《兰花吟》、旗袍秀《度城故事》依次亮相,大合唱《唱支山歌给党听》更将演出氛围推向高潮。

当晚,便民服务·合伙人市集同步开启,汇聚健康体检、中医诊疗、公益理发、家电维修、宠物疫苗接种等生活服务,还涵盖法律咨询、反诈宣传、禁毒教育、垃圾分类互动等政策普及内容。市集以实用服务+沉浸式体验模式,切实解决居民日常需求,生动展现社区合伙人机制服务群众、凝聚邻里的平台价值。

上虞区中医医院

少儿推拿诊区焕新升级

本报讯(记者陈颖佳)近日,上虞区中医医院少儿推拿诊区经过布局调整和升级,以更温馨的环境、更专业的服务开放。升级后的推拿室,既是孩子的健康驿站,也是有童趣的治愈地方。

柔和的颜色、安全的设施、贴心的设计,让记者在少儿推拿区感受到安心舒适。这里有儿童娱乐角、书吧、乐高区和家长休息区,蓝天白云造型的灯光板能缓解孩子紧张,营造轻松环境。推拿床位间距宽,还配有帘幕隔断,能保护孩子隐私。

近五年,来做少儿推拿的患者越来越多。以前的诊室只能同时容纳两人,现在新推拿室能容纳6人,医生也从1人增加到6人,患者等的时间少多了。上虞区中医医院推拿科主任许琴琴说,目前,少儿推拿科每天有30人就诊,舒适的环境让孩子更适应,也更信任医生。

据悉,少儿推拿综合运用推拿、贴敷、刮痧、艾灸、中药等方法,对儿童厌食、积食、便秘、感冒、生长发育迟缓等颇有效果。



巾帼展风采

9月13日,供销社上虞区第十四届运动会系统组女子三人制篮球比赛在新建路灯光篮球场和实小集团上德校区篮球馆举行。来自教体局、人社局、发改局的巾帼健儿相聚赛场,在篮球运动中展示我区新时代女性健康向上、奋发有为的精神风貌。

经过激烈角逐,教体局代表队凭借出色的整体实力和稳定的发挥,成功摘得桂冠。

记者 成波 摄