

武林高手 齐聚上虞展身手

第二届浙江省形意和心意拳武术比赛圆满落幕

本报讯（记者 何静媛）5月26日，乾升杯 第二届浙江省形意和心意拳武术比赛在上虞华通体育馆举行，来自全省各地的650余名运动员齐聚上虞一展身手。我区有23支代表队、365名运动员与高手们同台竞技。

本次比赛由浙江省武术协会、绍兴市体育总会主办，绍兴市武术协会、绍兴市上虞区教育体育局承办，绍兴上虞区武术协会执行承办。吸引了来自萧山、柯桥、上虞、余姚、台州、嘉兴等地的运动员参赛，年龄最大的95岁，最小的5岁。这是至今我省形意和心意拳赛事史上，规格最高，规模最大的一次赛事。

大赛在上虞举办，体现了省武术协会对上虞武术事业发展现状和前景的肯定、信任。上虞耕读传家、习武尚德，近年来在各级各部门的关心支持下，上虞



武术逐步走进城乡社区、机关学校、企事业单位和寻常百姓家，在弘扬民族精神、促进群众身心健康方面发挥了积极作

用。此前，上虞已成功举办数次浙江省企业(企业家)武术比赛和浙江省太极推手比赛。省形意和心意拳武术比赛将进

一步促进和推动武术运动在上虞的蓬勃发展，引领 建设青春之城，健康虞舜大地 的武术强体健身热潮。

当天的比赛项目，以形意拳、械单练、对练、集体项目和心意拳、械单练、对练、集体项目进行，分成儿童组、少年组、中青年组、中年组、中老年组。现场，各路 武林高手 同台竞技，拳路娴熟，或气势如虹，或行云流水，一招一式将形意拳和心意拳的魅力演绎得淋漓尽致。上虞区武术健儿各显身手，充分展示了我区武术运动较高的技术水平和良好的精神面貌。

经过一天的比赛，角逐出了集体项目、单项、对练项目的一、二、三等奖。我区运动员共获得奖牌426块，其中金牌215块，银牌129块，铜牌82块。

一举拿下3个单项冠军和团体一等奖

区职业中专市级大赛获佳绩

本报讯（通讯员 郭兴 记者 成波）劳动创造幸福，奋斗成就梦想！近日，从绍兴市第二届中职学校学生劳动技能大赛上传来喜讯，我区职业中专参赛团队以出色表现一举拿下垃圾分类及废物利用、行李箱整理、寝室创意设计等3个单项的冠军，并勇夺团体一等奖。

据介绍，本届比赛共有来自全市的14所中职学校参加，设置垃圾分类、饺子制作、微观景观制作、行李箱整理、寝室整理与创意布置等多个项目。在垃圾分

类比赛中，区职业中专建筑226班学生黄鑫杰、顾佳梁巧改废旧的洗涤剂瓶子为花盆，既美观大方又节能环保。在寝室整理及创意设计项目中，区职业中专5位参赛选手分工有序，配合默契，以“青瓷之源”为灵感，将大众化的寝室打造为另一个“瓷源小屋”，古朴典雅，文化气息浓郁。

优异的参赛成绩，充分展现了区职业中专学子 匠心筑梦，劳动圆梦 的精神品质及对美好生活的积极追求。成绩

的取得同样离不开一支孜孜以求的劳动教育教师团队。建筑211班学生梁子予对此深有感触：平时训练中，老师们多以启发为主，候赛时也是激励居多，给了我很多自信，我在劳动中也迸发出很多点子，感受到了劳动的快乐。赛后，学校劳动教育教研组长周银堂老师表示，得奖不是目的，主要是通过参赛引导学生形成良好的劳动习惯和积极的劳动态度，培养勤奋学习、自觉劳动、勇于创造的精神和实践能力。

新时代下的劳动教育，不再局限于传统的体力劳动，更多的体现是对生活的热爱，创意的表达，学生自我价值的展现。学校相关负责人表示，学校在开展劳动教育时，会根据学生的成长环境和特点，积极创新劳动教育的内容和形式，以实践为特征，以素养提升为目标，推动劳动教育走向情景化、项目化和品质化，引导学生沉浸式感受为何 劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最美丽，从而促进学生德智体美劳全面发展。



金鸡菊盛放美如画

5月末，金鸡菊盛开。上浦瓷源文化小镇凤翎湖周边，一片片金色花海随风摇曳。人在花中走，如在画中游。
记者 魏新宇 摄

童 心协力共筑平安

5·26 我爱路主题宣传活动进校园

本报讯（通讯员 丁振华 记者 朱晓兰）5月24日，宁波工务段上虞北高铁线桥车间1435宣讲队在杭甬高铁沿线学校开展护路、爱路5·26 我爱路主题宣传日活动，切实提高铁路沿线居民知路、爱路、护路的安全意识，构建 共建平安铁路 的良好氛围。

活动中，宣讲员通过图文并茂的展板和生动有趣的课件，向学生们介绍铁路安全的重要性、铁路交通规则和常见

的铁路安全隐患，并结合真实案例，讲述违反铁路安全规定可能导致的严重后果，警示大家要时刻保持警惕，珍爱生命。互动环节中，学生们积极参与，纷纷举手提问，宣讲员耐心解答疑问，现场气氛热闹欢快。通过这次学习，让我第一次认识到铁路外部环境安全的重要性，其中一些事故案例让我印象深刻，我要将今天学习到的知识向家人做好宣传，在以后的生活学习中做一名保护铁路安

全的小卫士。现场一名学生表示。

据悉，近年来，随着铁路的高速发展，铁路外部安全环境越来越复杂多变，与社会公众的联系也越来越紧密。5·26 我爱路主题宣传教育是全国性的铁路爱路护路宣传活动，上虞北高铁线桥车间1435宣讲队紧紧抓住这一契机，结合铁路安全宣传“五进”，采取多种形式和载体，开展爱路护路宣传教育，为共筑平安铁路打下坚实基础。

铁路部门借此机会向广大市民呼吁，铁路安全，重于泰山，爱路护路，人人有责。严禁在铁路安全保护区内放养牲畜、烧荒、排污、倾倒垃圾以及其他危害铁路安全的物质，严禁在铁路两侧500米内放飞无人机、风筝，共同营造 爱路、护路 良好氛围，为铁路安全、运输有序贡献力量。

为卒中患者重塑绿色生命通道

上虞人民医院神经内科成功实施一例基底动脉闭塞开通术

本报讯（记者 王淋玲）放心吧，手术很成功，患者暂时没有生命危险。

谢谢医生，谢谢！5月21日凌晨，上虞人民医院神经内科介入团队成功为一名急性脑梗死患者实施基底动脉闭塞开通术。手术室门口，焦急等待的家属感激涕零地向医护人员连连致谢。

时间回到5月20日晚9点52分，51岁的王先生被120救护车送至上虞人民医院急诊。据家属回忆：他是下午2点多开始不舒服的，刚开始就是头晕、恶心、想吐，手脚也没力气，后面就出现口齿含糊，神志不清，叫他也没有反应了。

鉴于王先生有过往病史，急诊团队立即予以气管插管、降血压、镇静治疗，考虑为后循环脑梗死，迅速联系神经内科介入团队开启救治绿色通道。但此时距离患者突发急性脑梗死已经过去6个小时，超过了溶栓的时间窗。介入团队立即安排一站式头颅+颈部CTA血管评估，显示患者左椎动脉末端栓塞，基底动脉闭塞可能，双侧颈总动脉分叉处管壁混合斑块，双侧颈内动脉管壁多发钙化灶，且管壁狭窄。由于患者病情十分凶险，随时有心跳呼吸骤停可能，在与家属商议后，介入团队紧急联系DSA室，

立即为其行急诊脑血管造影术+左侧椎动脉闭塞取栓术+基底动脉闭塞开通术。术后，患者恢复情况良好，神志转清，目前肢体活动障碍症状基本消除。

据上虞人民医院神经内科主任贾震雷介绍，脑梗死，俗称中风，是脑血管病中发病率最高的一类疾病。而基底动脉急性闭塞又是脑血管病中死亡率、致残率均最高的疾病类型，一旦耽误救治时间，后果不堪设想。早在2017年，我们神经内科就率先引入急性脑梗死取栓治疗技术。这是一种在脑血管造影的监视下，通过股动脉通路，将微导管、微导丝

置入患者闭塞的血管内，通过可回收支架取出血管里瘀滞的血栓，以达到血管再通，恢复脑血流的微创介入手术，可以在最短的时间内，最大限度地挽救脑细胞，改善患者预后。

目前，上虞人民医院每年开展急性脑梗死取栓治疗近百例，手术血管再通率达90%以上。下一步，医院将继续加强神经内科科学建设和专业人才梯队培养，探索打破时间窗的限制，利用多模态影像评估不断提高卒中救治水平，为卒中患者重塑绿色生命通道。

经典黄梅戏《女驸马》

即将亮相 上虞有戏大舞台

本报讯（记者 朱晓兰）日前，记者从区文广旅游局获悉，安庆市黄梅戏艺术剧院将在区艺术推广服务中心(原上虞剧院)上虞有戏大舞台 上演传统精品保留剧目《女驸马》，让观众们近距离感受黄梅戏深厚底蕴，体验美好生活。

据悉，安庆市黄梅戏艺术剧院始建于1952年，是一代宗师严凤英、王少舫的母团。剧院主要代表作品有《天仙配》《女驸马》《半个月亮》《大清名相》等一批优秀传统文化及创作剧目，其中《半个月亮》荣获第十三届中国戏剧节 优秀剧目奖 和第26届中国戏剧梅花奖，《大清名相》入选第十五届中国戏剧节演出，2018年受邀赴中央党校演出，深受好评。

《女驸马》被誉为黄梅戏 看家大戏，叙事幽默诙谐，旋律优美动听，唱词朗朗上口，尤其是大团圆的结局表达了人们对美好生活的向往，几十年来常演不衰，于2020年入选 百年百部 传统精品复排计划重点扶持作品。作为一部极富传奇色彩的古装戏，它讲述了湖北襄阳冯顺卿之女冯素珍冒死救夫，女扮男装上京应试，中了状元后，被皇家强招为驸马。花烛之夜，素珍冒死陈词感动公主，经历了种种曲折后，终于如愿以偿，成就了美满姻缘的故事。该剧通过女扮男装冒名赶考、偶中状元误招东床驸马、洞房献智化险为夷等一系列近乎离奇却又在情理之中的戏剧情节，塑造了一个善良、勇敢、聪慧的古代少女形象。

该剧名家云集，群星闪耀，汇集了国家一级演员、第十一届 文华表演奖 获得者、第二十六届中国戏剧梅花奖获得者王琴、国家一级演员、第29届上海 白玉兰戏剧表演艺术奖主角奖 夏圆圆等众多黄梅戏代表性人物。

该剧将于6月11日晚上19:00在区艺术推广服务中心(原上虞剧院)精彩上演，自6月6日上午9点开始，市民可以通过 诗画曹娥江 公众号平台进行抢票，抢票成功后请于6月7日(8:30-17:00)携带身份证，前往区艺术推广服务中心大厅取票。

上虞区中医医院

酸梅汤受年轻人青睐

本报讯（通讯员 李英周 记者 刘金平）年轻不养生，老了养医生。当下年轻人对养生的执着相较于中老年人，有过之而无不及。5月23日，上虞区中医医院再次推出酸梅汤(升级版)，两天时间已热销1万余帖，深受年轻人的欢迎。

针对夏季出汗多、暑湿内侵伤及脾胃导致精神倦怠、食欲下降等现象，上虞区中医医院以古法配方为基础，改良了酸梅汤配方，其中乌梅敛汗生津，能起到补充津液的作用，山楂酸甜开胃、健脾消食，与荷叶、丹参合用能活血散瘀、化浊降脂，陈皮理气化痰，玫瑰花疏肝养颜，更适合湿盛肥胖人群。

除了酸梅汤外，上虞区中医医院还推出了一些养生代茶饮，如养发饮、减肥茶、祛湿茶等。具体可由门诊医生处咨询开方或互联网医院自助开方。

舜杰社区

开展反诈主题漆扇制作活动

本报讯（记者 毛可雯 通讯员 傅亚荧）日前，舜杰社区组织开展以“漆彩匠心 平安同行”为主题的反诈非遗漆扇制作活动，在弘扬传承非遗文化的同时，向居民群众传递反诈知识，切实捂住大家的“钱袋子”。

活动现场，社区工作人员讲解了漆扇的历史文化，同时介绍漆扇制作流程。参与活动的居民跃跃欲试，大家选择了自己喜欢的三种颜色作为漆色，在工作人员的指引下，完成点漆、触水、摇晃等一系列操作，待漆着于团扇之上，色彩穿插随机交错，就生成独一无二的作品。当一面面漆扇出现在大家面前时，大家都被其独特的美感所吸引，纷纷赞叹“太漂亮了”。此次制作过程中，大家还在扇面上写下了反诈标语，将反诈元素融入非遗漆扇制作，让漆扇成为反诈宣传品。

扇面有形，意蕴无限。此次活动以群众喜闻乐见的方式，让居民切实感受到了传统工艺的魅力，提升了群众的获得感、安全感，同时让居民群众在漆扇的每一次摇曳中牢记反诈口诀。

聚英社区

一纸一剪 匠心传承

本报讯（记者 威罗燕 通讯员 杜鑫鑫）近日，曹娥街道聚英社区邀请剪纸非遗传承人胡大龙进社区开展“纸上添花”非遗传承活动，以弘扬中华民族传统文化，丰富辖区居民业余文化生活，增进居民对传统文化的了解。

活动现场，胡大龙向居民介绍了我国悠久的剪纸历史文化，展示了他的剪纸作品，栩栩如生的作品展示了其深厚的剪纸功力。随后胡大龙一边耐心讲解剪纸的步骤和注意事项，一边走到居民身边，手把手开展教学。一双双双手，上下翻动，经过一番努力，一幅幅精美的剪纸作品陆续完成。

大家纷纷表示，此次活动不仅感受到了剪纸传统文化的魅力，同时陶冶审美能力。